

2009(第8回)年広島県私学高校サッカー海外遠征実行委員会オランダ遠征日程表

3月26日(木)/1日目 天候 _____ 気温 _____ °C

- 22:00 (スタッフ)集合
- 22:30 広島駅新幹線口1階コンコース集合
- 22:45 出発式
- 23:00 バスにて関西国際空港に向けて出発
(山陽自動車道)
- 23:20 山陽自動車道小谷SAにて東広島地区選手をピックアップ

3月27日(金)/2日目 天候 _____ 気温 _____ °C

- 00:00 山陽自動車道福山SAにて福山地区選手をピックアップ
出発式
(途中2回、トイレおよび時間調整のための休憩を設定します)

- 06:00 関西国際空港到着
バスから荷物を降ろす
- 07:00 朝食…空港のロビーで食べます
「むさし」より支給の弁当
- 08:00 宅急便で送ったスーツケースの受け取り

- 08:40 搭乗手続き
◇スーツケース預け入れ
◇手荷物検査
◇出国手続き
◇出国審査

- 10:40 ルフトハンザドイツ航空741便にて関西国際空港を出発(飛行時間12時間30分)
機内にて昼食および夕食



- 15:10 フランクフルト(ドイツ)国際空港に到着/時差-8時間
入国審査・スーツケース受け取り・手荷物検査
換金(¥~ユーロ)
フェーマースポーツマネージメントのスタッフの出迎え
(谷田通訳と合流)

- 18:00 専用バスにてヴァルケンブルグ市(ホテルワルラム)に向けて出発
- 20:00 ホテルワルラムに到着、チェックイン
(角柄通訳と合流)
- 21:00 ホテルワルラムにて夕食
夕食後各自で荷物の整理をしてください
- 23:00 消灯
※時差ぼけを解消するためにも睡眠を取りましょう

3月28日(土)/3日目 天候 _____ 気温 _____ °C

08:00 起床・散歩(健康チェック)

08:30 朝食…朝食はすべてホテルワルラムにて

09:30

～ **フリータイム**…各自でプランをたてて行動してください。

12:00

12:30 ホテルワルラムにて昼食

14:00 ローカルクラブフィールドへ専用バスで移動(移動開始の10分前には集合しましょう)

14:15

～ **オランダサッカー協会コーチによるサッカークリニック①**



16:15

16:30 ホテルワルラムへ専用バスで移動

17:30 ホテルワルラムにて夕食

23:00 消灯

=MEMO=

=フリータイムのプラン=

3月29日(日)/4日目 天候 _____ 気温 _____ °C

本日からサマータイム … 時差-7時間に時計を設定してください

- 08:00 起床・散歩(健康チェック)
- 08:30 朝食
- 09:30 ローカルクラブフィールドへ専用バスで移動(移動開始の10分前には集合しましょう)
- 09:45
～ オランダサッカー協会コーチによるサッカークリニック② 
- 11:45
- 12:00 ホテルワルラムへ専用バスで移動
- 12:30 ホテルワルラムにて昼食
- 13:00
～ フリータイム…各自でプランをたてて行動してください。
- 17:00
- 17:30 ホテルワルラムにて夕食
- 23:00 消灯

=MEMO=

=フリータイムのプラン=

3月31日(火)/6日目 天候 _____ 気温 _____ °C

07:30 起床・散歩(健康チェック)

08:00 朝食

09:00 ローカルクラブフィールドへ専用バスで移動(移動開始の10分前には集合しましょう)

09:15

～ オランダサッカー協会コーチによるサッカークリニック④



11:15

11:30 ホテルワルラムへ専用バスで移動

12:00 ホテルワルラムにて昼食

13:00 マーストリヒト観光に向けて専用バスにて出発

14:00 オランダ・ドイツ・ベルギー3カ国国境地点 Vaals に到着
記念撮影等してください

15:00 マーストリヒト市内に向けて専用バスにて移動

15:15 マーストリヒト市庁舎前に到着

15:15

～ マーストリヒト市内観光(ガイド・通訳/角柄さん) & ショッピング(フリータイム)

…各自でプランをたてて行動してください

18:00

「マ
ロー
並み
もし



ドイツとベルギーの国境にはさまれた、オランダ最南端の州都「マーストリヒト」は、ローマ時代からマース川の交通の要所として栄えてきた、オランダ最古の街である。そのため、街には古代マ時代の遺跡をはじめ歴史的な建造物も多く、石畳の続く街かまだが中世の面影を感じさせて、落ち着いた雰囲気を出している。(最近では、欧州連合条約(通称マーストリヒト条約)が調印された街としても注目を集めた。)

18:30 専用バスにてホテルワルラムに向けて出発

19:00 ホテルワルラムに到着

19:30 ホテルワルラムにて夕食

23:00 消灯

MEMO(買い物リスト)

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____

4月1日(水)/7日目 天候 _____ 気温 _____ °C

※皆さんは今日から高校2年生です。

※食事の時間が不規則です。ホテルに帰ってからの補食をあらかじめ購入しておいてください。

- 07:30 起床・散歩(健康チェック)
- 08:00 朝食
- 09:00 世界遺産の風車村「ザーンセスカーンス」観光のため専用バスにて出発
- 12:00 ザーンセスカーンスにてレストラン(予約済み)にて昼食…パンケーキ

13:00

～ ザーンセスカーンスにてフリータイム
…各自でプランをたてて行動してください

14:00

14:15 アムステルダムに専用バスにて移動

15:00

～ アムステルダム市内観光(ガイド・通訳/角柄さん) & ショッピング(フリータイム)
…各自でプランをたてて行動してください

17:30

オランダの北ホランダの首都。但しは商業および観光



アムステルダム(蘭語: Amsterdam [独語: アムスターダム])は、北オランダ州の基礎自治体(ヘメーンテ)であり、オランダ政治の中心はハーグにあり、アムステルダムが中心であり、欧州有数の世界都市である。

元々は小さな漁村だったが、13世紀にアムステル川の河口にダムを築き、町が築かれた。16世紀には海運貿易の港町として、ヨーロッパ屈指の都市へと発展した。現在のアムステルダムは、アムステルダム中央駅を中心に市内に網の目状に広がる運河や、その運河に沿って並ぶ17世紀の豪商の邸宅、自転車、飾り窓の女性たち、アンネ・フランクの家などで広く知られる。

かつて、アムステルダム中央駅は明治時代初期に東京駅を作る際のモデルになったという俗説があったが、根拠はなく、1988年以降藤森照信らを始めとする西洋建築研究者により、設計者の系譜、建築様式の両面から、現在ではほぼ否定されている(デザインがまったく異なり、見比べれば一目瞭然)。

この町は自転車に乗る人が多く、車道と歩道の間に自転車専用路が設けられている。中央駅付近には巨大な駐輪場があり、絵葉書などにも自転車をあしらったものがある。

17:45 2010年 南アフリカワールドカップ予選 観戦のためアヤックスアリーナスタジアムに専用バスにて移動

18:30 「Ajaxアリーナ」到着 (Ajaxアムステルダム・アリーナ 51,324人収容)
夕食…各自に夕食料金を渡します。アリーナで食事をしてください。
ファンショップにてショッピング…くれぐれも「すり」には注意してください。

20:30 2010年 南アフリカワールドカップ予選 (Group 9)

オランダ代表 vs マケドニア代表 キックオフ



23:00 試合終了後、専用バスにてホテルワルラムに向けて出発

26:00 ホテルワルラムに到着

※深夜の到着となります…体調を考えて早く就寝しましょう

4月2日(木)/8日目 天候 _____ 気温 _____ °C

※昨日のホテル到着が深夜のため、朝の散歩は行いません

09:30 朝食(健康チェック)

10:30 ローカルクラブフィールドへ専用バスで移動(移動開始の10分前には集合しましょう)

10:45

～ オランダサッカー協会コーチによるサッカークリニック⑤



12:45

12:00 ホテルワルラムへ専用バスで移動

12:30 ホテルワルラムにて昼食

13:00

～ フリータイム…各自でプランをたてて行動してください

16:00 ※フレンドリーマッチから帰ってきた後の補食を買っておいてください。

16:30 ホテルワルラムにてサンドイッチを(夕食)を準備します。

16:30 フレンドリーマッチのため専用バスにてベルギー(マースメヒレン)に向け出発/30分

17:30 試合会場に到着

18:30 フレンドリーマッチ② -1・2 vs Patro Eysden Maasmechelen (2試合同時進行)

☆試合終了後選手・スタッフとクラブハウスにて交流(スナック等)

21:00 専用バスにてホテルワルラムに向けて出発

22:00 ホテルワルラムに到着

到着後ホテルにて軽食(スープ・パン)

次の日の帰国に向けて荷物の整理をしてください。

4月3日(金)の朝食はロビーにスーツケースを持っての集合となります。

23:00 消灯

=MEMO=

広島県私学選抜 { — } Patro Eysden Maasmechelen
—

【得点者】

=フリータイムのプラン=

4月3日(金)/9日目 天候 _____ 気温 _____ °C

※朝の散歩は行いません

06:00 自分の荷物をすべて持ってロビーに集合(忘れ物をしないように)

06:30 朝食(健康チェック)

07:15 ホテルワルラムをチェックアウト
(角柄通訳・谷田コーチとお別れ)

07:30 フランクフルト国際空港に向けて専用バスで出発/4時間

11:30 フランクフルト国際空港到着

◇ スーツケース預け入れ

◇ 手荷物検査

◇ 出国審査

※出発時間まで空港内にてショッピングをしてください。余ったユーロコインを

14:30 ルフトハンザドイツ航空740便にて関西国際空港を出発(飛行時間11時間10分)

機内にて夕食および朝食



4月4日(土)/10日目 天候 _____ 気温 _____ °C

08:40 関西国際国際空港に到着/時差+7時間

◇ 入国審査

◇ スーツケース受け取り

◇ 手荷物検査

10:30 専用バスにて関西国際空港を出発

14:30 山陽自動車道福山SAに到着(福山地区選手下車)

15:00 山陽自動車道小谷SAに到着(東広島地区選手下車)

16:00 広島駅新幹線口到着

16:30 広島駅新幹線口1階ロビーにて解散式

※交通事情によって到着時刻は変更となります。携帯電話等でご確認下さい。

各自、自宅まで気をつけて帰って下さい。お疲れ様でした。

=MEMO=